

# ご寄附ご寄贈ありがとうございました。

平成29年5月11日～平成29年6月10日 【福祉事業への寄附・寄贈】



有限会社 あい保険工房 様より  
浦添市宮城2-24-2  
図書券30,000円分 ※46回目

株式会社 貴嶋工業 様より  
浦添市字経塚811番地64  
200,000円

### 香典返し

佐久川 正也 様 浦添市大平3-8-21、  
宮 城 昇子 様 浦添市大平3-3-9より  
故(母)三代 様の香典返しとして 100,000円

## 点訳ボランティア 養成講座 受講生募集

- 募集締切:平成29年7月24日(月)17時まで
- 定員:15名
- 開校日:平成29年7月27日(木)～8月24日(木)  
※毎週木曜日全5回
- 時間:10:00～12:00(2時間)
- 場所:浦添市社会福祉センター3階(中研修室)
- 受講料:350円(ボランティア活動保険代)
- 対象者:障がい者、視覚障がい者の支援に興味のある方



申込み・お問い合わせ先/浦添市社会福祉協議会 地域福祉推進係(担当:八木) 電話:877-8226 FAX:875-1613

## ふれあい福祉相談センター ～お気軽にご相談してみませんか?～

ご相談は  
無料です

- 一般相談:月～金(9時～16時)
- 弁護士相談:第1、3水曜日(要予約)
- 司法書士相談:第2水曜日(要予約)
- カウンセリング相談:第2、4土曜日(要予約)

日常生活のなかで困っている事や悩んでいる事はありませんか?ひとりで抱え込まないで話してみましょう。秘密は厳守します。

【浦添市社会福祉協議会・ふれあい福祉相談センター】

直通電話:870-1333 / 代表:877-8226 予約受付時間:月～金 8:30～17:15

## 広告

茶葉入り・夏野菜(へちま)

味も彩も健康も **桑** に任せる暮らし上手

浦添市  
シルバー人材センター



夏 地場産品で  
内から元気になる



【材料】  
9  
5  
10  
個

- ・へちま …中2本
- ・島豆腐(木綿) …200g
- ・てだ桑茶(焙煎) 1包(2g)
- ★片栗粉 …大1
- ★ゴマ油 …小1
- ★塩 …少々
- ★かつお粉(顆粒だし) 小1
- ※汁は好みのめんつゆや  
ポン酢等をご用意下さい。

1. へちまは緑色を残すように皮をむき、厚さ3cmに切って中をくりぬく。  
※くりぬいた中身は2で使う。
2. 豆腐に★とくりぬいたへちまの中身を混ぜる。フードプロセッサーやミキサーを使うとなめらかに仕上がる。
3. 2に《てだ桑茶》を混ぜ、へちまに詰めて蒸し器で8分蒸す。(中強火)

お問い合わせ  
:NPO法人あきみよ  
Tel・090-9472-4414

## おかげ様で36周年

損害・生命保険総合代理店



有限会社 **あい保険工房**

代表取締役 新垣 耕 憲

〒901-2126 浦添市宮城2丁目24-2  
TEL (098) 878-0025 FAX (098) 877-2122



保険選びは…相談がいちばん!

あい保険工房

検索

【営業時間】月曜日～土曜日 9:00～18:00

自治会に加入しましょう! 詳細はHPへ

浦添社協

検索

