

ご寄附ご寄贈ありがとうございました。

平成28年11月11日～平成28年12月10日 【福祉事業への寄附・寄贈】

◎公益社団法人
浦添青年会議所 様より
浦添市仲間1-10-7
50,000円



◎浦添ライオンズクラブ 様より
浦添市仲間1-10-7
50,000円



◎株式会社 善林堂 様より
浦添市勢理客1-1-6
100,000円



◎浦添てだこ
ライオンズクラブ 様より
浦添市仲間1-10-7
50,000円



◎おきでんグループ
ボランティア互助会 様より
浦添市牧港5-2-1
200,000円



◎浦添ウエスト
ライオンズクラブ 様より
浦添市屋富祖2-20-8
30,000円



◎一般社団法人
沖縄県軍用地等地主会連合会 様より
中頭郡北谷町字桑江129-4
300,000円



◎株式会社 池原商事 様より
浦添市西洲2-4-1 100,000円

香典返し ◎比嘉 常雄 様より 浦添市西原2-26-1
故(母)ヨシ 様の香典返し 100,000円

働くことの大切さ!自立する力! 第4回子どもベーカリー開催!!



日時 平成29年1月22日(日)11:30～

場所 ベーカリーアルペンローゼ(浦添市伊祖3-13-9)

今回の目玉商品は寒い冬に嬉しいあったかフォカッチャです。子ども達が一生懸命作ります。たくさんの方々の来店をお待ちしています♪

問い合わせ先:浦和寮 電話:877-8051



広告

茶葉入り 島豆腐の和え衣

味も彩も健康も **桑** に任せる暮らし上手

浦添市
シルバー人材センター



お問い合わせ: NPO 法人 あきみよ
Tel・090-9472-4414



健康主義

茶葉の香りも添えて
心身を労わる

【材料】小鉢5～6名
島豆腐・木綿 150g～170g
★豆乳(牛乳) …大さじ1
★コンソメ顆粒…小さじ1/2
てだ桑茶(焙煎タイプ) 1包
ほうれん草 …1束
クコの実 …適宜
※クコの実は水でもどす

【作り方】

1. フードプロセッサーに豆腐をちぎって入れ、★を加えてなめらかになるまでかくはんする。
2. 更に、てだ桑茶を加えて軽くかくはんする。
※てだ桑茶を入れることで豆腐の水分を吸収する ◆和え衣完成◆
3. ほうれん草を茹でてしっかり水切りする。
4. 好みの長さに切りそろえ、和え衣とクコの実を加えて混ぜる。

おかげ様で36周年

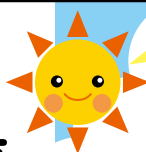


損害・生命保険総合代理店

有限会社 **あい保険工房**

代表取締役 新垣 耕 憲

〒901-2126 浦添市宮城2丁目24-2
TEL (098) 878-0025 FAX (098) 877-2122



保険選びは…相談がいちばん!

あい保険工房

検索

【営業時間】月曜日～土曜日 9:00～18:00

