



# うらそえ 社協だより 第317号

SEPTEMBER  
2015 (平成27年)

ご自由におもちゃえりください☆



## みんなで築こう 活力ある長寿社会

9月15日は「老人の日」、9月15日から21日までの1週間は「老人週間」です。

◆写真は生きいき健康クラブの元気な皆さんです。“夢”について……◆

**老人の日、老人週間とは……**①国民の間に老人の福祉への関心と理解を深める、②老人が自らの生活の向上に努める意欲を促す、という二つの目的のために設けられました。高齢社会のもとでは、私たち一人ひとりが、これまで以上に家庭や地域社会、職場、学校などいろいろな場面で世代間の関わりを深め、社会全体のテーマとして、また、私たちの身近な問題として高齢になっても「安心して暮らせる社会づくり」に取り組まなければなりません。また、今後到来する超高齢社会に向けては、高齢者自らが高齢期のあり方について関心と理解を深めるよう取り組むことも必要になってきます。

### 今月の主な内容

老人の日、老人週間特集  
地域活動やボランティア活動に頑張っている先輩たち!!

発行/社会福祉法人 浦添市社会福祉協議会 浦添市仲間1-10-7 会長 赤嶺義雄  
編集/社協だより編集委員会 電話/098-877-8226・FAX/098-875-1613  
<http://www2.urasoeshakyo.org/> E-mail:u-shakyo@urasoeshakyo.org

浦添社協 検索

うらそえ社協だより

平成27年9月1日 第317号

ご寄附ご寄贈ありがとうございました。  
平成27年7月11日～平成27年8月10日

### 福祉事業への寄附



◎三和金属 株式会社 様より  
浦添市勢理客 4-21-7  
100,000 円



◎平良 テル子 様より  
浦添市前田 862-7  
50,000 円 \*藍綬褒章受章記念として



◎株式会社 サンシャイン 様より  
宜野湾市志真志 4-1-1  
100,000 円

### 香典返し

- ◎我喜屋 湖正 様より  
浦添市沢岨1-47-22  
故(母)文 様の香典返し 50,000円
- ◎吉長 悦子 様より  
浦添市宮城2-26-6  
故(父)剛 様の香典返し 50,000円
- ◎宮城 マサ子 様より  
浦添市安波茶3-3-1  
故(夫)永信 様の香典返し 100,000円
- ◎匿名 様より  
香典返し 50,000円

### 広告

がん保険・医療保険・学資保険・自動車保険・火災保険・海外旅行保険

**保険選びは……相談がいちばん!**  
保険の見直し・お見積り・ご提案!!  
あなたに合った保険選びのお手伝い。

相談実施中!!  
月～土  
午前9時～午後6時

ほけん相談室  
☎098-875-0028

あい保険工房 検索

ご存知ですか?  
あなたの保険の  
“その中身”

取扱い保険会社  
損害保険……  
大同火災・三井住友海上・東京海上日動  
AIU損害保険・損保ジャパン日本興亜  
生命保険……  
アフラック・メットライフ生命  
東海日動あんしん生命  
三井住友あいおい生命

浦添生まれうちなあ育ちの  
損害・生命保険総合代理店  
有限会社 **あい保険工房**  
代表取締役 新垣 安伴  
〒901-2126 浦添市宮城2丁目24-2  
TEL(098)878-0025 FAX(098)877-2122



地域活動や  
ボランティア活動に

# 頑張っている

わが国では、2025年には65歳以上の高齢者人口が約25%に達するだろうという予想されています。つまり、4人にな問題を抱えやすくなります。また、ひとり暮らしや寝たきり、認知症の高齢者をどうやって社会の中で支えていく私たちが何をしたらいいでしょうか、課題は広がってきています。一方で、私たちの身近には、そんな不安をもっとも加する方々が大勢います。今月号では、そんな先輩(高齢者)の方々をご紹介します。

先輩たちに①名前②お住い③活動内容④活動のきっかけ⑤活動期間⑥これからの夢を聞きました～♪



①垣花 勝英(年齢:70代) ②勢理客 ③毎朝、シーサー通りをご近所さんたちと一緒に落ち葉そうじをしています。  
④「あなたのまちの電気屋さん」として店舗前(垣花電気)から付近の落ち葉そうじを始めたところ、ご近所さんも一緒に毎朝、そうじをするようになりました。  
⑤10年以上! ⑥みなさんの役に立つような・・・愛されるような・・・そんなお年寄りになりたい☆



①新城 佐智子(年齢:70代) ②屋富祖  
③平成24年にてだこ学園大学院へ25期生として入学。2年間の学院生活の中で、市の行政課題や歴史・文化などを学びながら、約50名のクラスメイトとの絆も深めていきました。卒業した今でも、みんなで集まっていますよ。また、長生会(老人会)の一員として月に1度、屋富祖にある御願所(うがんじゅ)の清掃を行っています! ④まわりの方々への感謝の気持ちを形にしたいなと思い、活動に参加しています。学院へ入学したきっかけは、まわりには実は卒業生が結構いたことで、興味をもち、家族の後押しで決めました! ⑥家族や友人、地域を大切に、みんなで支え合い、協力しあいながら、前を向いて頑張っていきたい。今が青春、ずっと青春「くまといねーちゅいしーじーやさ(\*^\_^\*)」(困っていたらみんなで助けあいましょう)

## 浦添市の元気な高齢者ボランティア団体!! ★かりゆし会★

★かりゆし会とはどんな活動をしているの?

いらなくなった古着などを持ち寄って、「使い捨ておむつ」を作り、福祉施設”ありあけの里”へ寄贈する活動を1975年(当時15名)から40年続き、現在の会員数は4名で行っています。

★ボランティア活動への想い

色々な活動は出来ないが、自分達ができる範囲でボランティアも行っています。

★活動をしていて一番うれしかったこと

15年活動を続けていてメダルをもらったが、あれから30年以上活動を続けていることがうれしいです。また、集まってゆんたくしながら作業することも楽しみの一つです。

★活動をしていて大変なこと、これからの目標

楽しんでやっているので大変ではありません。体力の続く限り、出来る範囲でやっていきたいと思っています。

★これからの活動をやってみたい方へのメッセージ

楽しみながらボランティアをしています。高齢の方でも役割があることがうれしいです。ゆんたくして、気軽にできるボランティアなので、興味があれば顔を出してほしいと思います。



＜＜かりゆし会＞＞(活動日、活動場所)  
・毎月第4木曜日 午前10:00～午後12:00 浦添市ボランティア市民活動支援センター内

＜＜団体に関するお問い合わせ＞＞  
浦添市ボランティア市民活動支援センター 住所:浦添市仲間1-10-7 代表電話:877-8226  
FAX:098-875-1613 ※ご連絡を頂けたら、団体へとお繋ぎ致します。お気軽にお問い合わせください。

# 大先輩たち!!

皆さん  
頑張っているよ!



1人が65歳以上の高齢者ということになります。高齢者になると、暮らしや住まい、健康、仕事、生きがいなど、様々かは大きな課題となっています。年を取っても住み慣れた地域社会の中で、生きいきと豊かに暮らしていくために、せずつ、高齢者自身がその豊かな経験や知識、技能などを活かして、地域活動やボランティア活動などに積極的に参



①新里 東枝(年齢:80代) ②城間  
③地域見守り活動、地域のいろんな人と知り合いになる活動  
④年はとっていくけど、地域のみならず仲間と集まりながら自分とみんなのためになる活動がしたい。やっていくうちにヤクルトの配達員さん、若い人、同年代の人たちと知り合い、輪が広がっていくのがやりがいです。実はヤクルトの訪問活動に目覚めさせられたんです! ⑤4年 ⑥地域のみならず仲間とおしゃべりができ、気軽に集まれる地域にしていきたい。そんな良い雰囲気の中で生活していきたいです。



①長嶺 勝子(年齢:70代) ②当山  
③手作りの店「パピヨンパーラー」 ④70歳を迎えた記念にチョウチョ園をつくり、その休憩所としてつくった場所がいつしか子ども達の人気の場所へとなくなっていったんだよ。実は趣味でジーマーミー豆腐を作っていて、要望があれば一つ50円ほどで差し上げてま～す! ⑤2～3年? ⑥夫婦でウチナーグチを広げていきたい!

①石川 徹(年齢:70代) ②前田

③ノルディックウォーキング(※)のサークル活動※ウォーキングの時にポールを使うことで、全身運動となり、持久力の向上、筋肉強化、肩こりの解消、膝や関節への負担軽減など、たくさんの効果が期待できます。

【サークル紹介】

○ゆんたく会・・・毎週火曜19時半～(集合場所:うらそえぐすぐ児童センター隣駐車場)

○てだこノルディッククラブ・・・毎週木曜19時～(集合場所:浦添市陸上競技場)

④個人的に行っていましたが、社協のボランティア養成講座でサークルがあることを知り、みんなで楽しむようになりました。⑤9年 ⑥ひとりでも多くの方が、健康づくりを意識して関心を持ってもらいたい。自分の体力に合わせて仲間と楽しみながら歩き、終わったらみんなでゆんたくすることで、体も心も元気になりますよ。実際やってみたら良さが分かると思います。ぜひお気軽にご参加ください。



石川さんが頑張っているウォーキングの様子

①友利 宜子(年齢:70代) ②勢理客

③福祉センター内で給食サービスの調理ボランティア。みんなで調理し、弁当箱へ詰めて、配達担当の方へ届けている。④お友達が先にはじめていたものを紹介され、自分のボケ防止も兼ねて参加してみたらおもしろいので、続けている。⑤1ヶ月に1回程度で、まだ1年くらいしか活動はしてないのですが、とても楽しいです。これからも続けていきたいです。⑥手芸を習っています。とても楽しいです。習った手芸の作品を知人へプレゼントすると喜んでくれて嬉しかった。次はステップアップして編み物などに挑戦したいな♪



友利さんが頑張っている調理ボランティアの様子





社会福祉法人 沖縄県共同募金会

# 昨年度集められた募金は、さまざま

平成26年度に集めました赤い羽根・歳末たすけあいの募金額は総額16,053,944円でした。に感謝いたします。赤い羽根共同募金は、市民のやさしさや思いやりを届ける運動として、今年度も引き

みなさまから頂いた共同募金は下記事業に活用されています。

**【県内福祉施設・団体への配分事業】・・・県配分事業**

沖縄県難聴福祉を考える会、沖縄県身体障害者福祉協会、沖縄県母子生活支援施設協議会、沖縄県母子寡婦福祉連合会、沖縄県民生委員児童委員協議会、沖縄県私立保育園連盟、沖縄県精神保健福祉会連合会、日本てんかん協会沖縄県支部、沖縄県保護司会連合会・・・など計25団体

**【障がい児・者のために・・・】**

紙おむつ支給サービス、ふれあいクリスマス会、障がい児（者）団体活動助成、重度障がい児病弱児等ふれあい訪問事業、視覚障がい者情報提供事業・・・など



**【高齢者のために・・・】**

ふれあい給食サービスによる見守り活動、老人福祉月間啓発活動、浦添市老人クラブ連合会活動助成・・・など



**【母子・父子世帯のために・・・】**

親子ピクニック、新一年生を祝う会、母子福祉団体活動助成・・・など



**【低所得者のために・・・】**

法外援護（緊急一時金）、緊急食糧支援、歳末義援金、歳末清掃支援・・・など



**【福祉教育及びボランティア活動推進のために・・・】**

市内学校（園）福祉教育活動助成、ボランティア団体活動助成及び研修会開催、中高生ボランティア体験キャンプ、福祉教育担当教諭研修会、福祉教育及びボランティア活動実践報告会の開催・・・など

**【地域福祉活動推進のために・・・】**

ふれあいサロン活動助成及び支援、地域ボランティアリーダー研修会、ふれあいのまちづくり推進員研修会・・・など



**【その他地域福祉活動推進のために・・・】**

ふれあい相談センター、児童福祉月間啓発活動、社協だより発行、社会福祉大会の開催・・・など

浦添市共同募金委員会

# な福祉事業に活用されています。

赤い羽根  
共同募金

一緒に募金活動をしてくれたボランティアのみなさまや、募金協力していただきましたみなさまの善意継続のご理解・ご協力よろしく申し上げます。

平成26年度 共同募金実績報告

【赤い羽根共同募金 13,946,486円】

【歳末たすけあい募金 2,107,458円】

募金種別	目標額	実績額	募金種別	目標額	実績額
戸別募金	3,500,000円	2,313,704円	戸別募金	1,240,000円	993,600円
街頭募金	2,000,000円	1,352,889円	街頭募金	170,000円	154,010円
法人募金	7,000,000円	5,012,247円	法人募金	1,300,000円	615,000円
学校募金	800,000円	916,145円	学校募金	—円	23,000円
職域募金	2,000,000円	2,192,440円	職域募金	800,000円	225,848円
その他の募金	2,244,000円	2,159,061円	その他の募金	460,000円	96,000円
合計	17,544,000円	13,946,486円	合計	3,970,000円	2,107,458円

- ・戸別募金・・・市内各世帯からの募金（各自治会に活動協力頂いております。）
- ・街頭募金・・・市内大型店舗で実施（各ボランティアに活動協力頂いております。）
- ・法人募金・・・市内企業からの募金（各ボランティアに訪問協力頂いております。）
- ・学校募金・・・市内学校の児童生徒からの募金（各学校に活動協力頂いております。）
- ・職域募金・・・市内企業事業所等従業員からの募金（各企業・事業所等に協力頂いております。）
- ・その他の募金・・・チャリティー事業等による募金（市民及び関係機関に参加協力頂いております。）

平成27年度 募金目標額 (20,936,000円)

- ・赤い羽根共同募金17,498,000円 ・歳末たすけあい募金3,438,000円
- ※目標達成に向け、市民のみなさまが上記いずれかの募金でご協力頂けるようお願い申し上げます。



【平成27年度 赤い羽根共同募金運動 出発式】

日時：平成27年10月1日（木）午後4時～ 場所：サンエー経塚シティ 中央コート

今年も10月1日から始まる赤い羽根共同募金運動の出発式を行います。

また、第1号募金企業（大口募金）の感謝状贈呈式も行いますので、市民のみなさまのご参加をお待ちしております。

【運動期間 10月1日（木）～12月31日（木）】

社会福祉法人 沖縄県共同募金会 浦添市共同募金委員会  
TEL：877-8226（浦添市社会福祉協議会内）





### 誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりをめざして!! 社協会員募集

種類	対象	金額	主な加入方法
戸別会員	浦添市に住んでいる世帯	1口 500円	自治会を通して
賛助会員	社協活動に賛同する個人	1口 1,000円	直接(窓口にて)
団体会員	企業・団体	1口 5,000円	//
特別会員	企業・団体・個人	1口 10,000円	//

社協の会員制度とは、社協活動の趣旨に賛同していただける個人や法人・団体のみなさまに会員(構成員)になっていただくことで、地域福祉活動を理解・支援していただく制度です。

みなさまからいただいた会費は寄附金とともに、社協の自主財源として「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」の活動に使われます。

\*社協の事業・活動内容は毎月1日発行の社協だより(本紙)やホームページでも紹介しております。その活動に賛同していただける方は是非、社協会員への加入をお願い致します。

なお、加入についてのお問い合わせは、社協事務局までお問い合わせください。

#### 【特別会員(個人)のご紹介コーナー】

会員名: 嶺井 進様  
会費種類: 特別会員  
数: 50口 500,000円  
趣 旨: 子どもたちのために使って下さい



## 福祉クロスワードパズル

#### たてのかぎ

2. 沖縄のローカルフード。ひき肉・トマト・レタス・チーズがのっています。
3. いすに車輪がついていて、人に押してもらったりします。
5. まだ良いほう。別の言い方をすると「まだ〇〇なほうだ。」
7. 魚の皮についているかたいもの。

#### よこのかぎ

1. びんの上についています。中身がこぼれません。
3. スパイダーマンはなんの虫に噛まれた?
4. 相手に話が伝わらずに〇〇〇。
7. うみ亀に連れて行かれた太郎。
8. 着用して身体を被護する武具のこと。  
漢字で「鎧」(よ〇〇)と読む。丸に入る文字は?
9. うみの生き物です。手が何と10本もあります!
10. ピンクや紫のきれいな秋のお花。日本名は「秋桜」。

#### ABCのこたえ=

#### クロスワードパズル応募申込

- 浦添市社協HPのお問い合わせフォームのページより下記の項目を記入して下さい。
- QRコードでの受付も可 ●はがきでの郵送受付も可
- 賞品(図書券)を抽選で5名様に郵送いたします(賞品の発送をもって当選のご連絡とさせていただきます)

#### こたえ〇〇〇

- ①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤社協だよりの感想を記入して応募して下さい。
- 応募締切 9月末日必着となっております



このクイズは社協だよりがより多くの皆様に親しまれるとともに、より多くのご意見をいただくことを目的に行っています。

※前月号 キーワードクイズの答え: 「道」

地域の自治会紹介コーナー 広栄自治会(自治会加入率 26.5%) H27.4.1 現在

### ～みんなが集う おだやかな時間が流れる 公民館～

みんなは自分の住んでいる自治会がどこなのかわかるかな?  
今回は、広栄自治会について調査してきたよ!



広栄公民館  
【住所】浦添市西原3-8-2  
【連絡先】(876-6519)  
(比嘉自治会長宅)

「広栄公民館」にて朝のラジオ体操  
夏休み期間中は、広栄公民館の周りで朝6:30からラジオ体操をしています。

小学生が15~20名、中学生が5~8名ほど参加してくれています。

ラジオ体操の後は、自治会長が用意してくれたかき氷をもらいます♪



中学生が率先してスタンプ押しやかき氷をいれるお手伝いをしてくれています♪



#### 新たな取り組み

平成27年3月より要援護者支援会議を広栄自治会でも実施しています。自治会長はじめ老人会長、民生委員も参加し、地域の見守り支援のため情報交換などを行っています。



広栄自治会は昭和46年に市内20番目に結成された自治会なんだって!



自分の住んでいる地域を知ることっておもしろいね♪  
来月は県営経塚団地自治会を調査するよ! お楽しみに♪



自治会費で街灯の取り付けもしています♪

#### 自治会加入案内 ~あなたと地域を支えるゆいまーるの輪~

住む地域が明るく、安全だとわたしたち一人ひとりも楽しく、安心して暮らすことに繋がります。  
みなさんも一緒にゆいまーるの輪に参加して「誰もが安心して暮らせるまちづくり」に参加しませんか?

### ふれあい福祉相談センター

### ～お気軽に相談してみませんか～

- ◎ 一般相談 ⇒ 月～金 (9時～16時)
- ◎ 弁護士相談 ⇒ 第1,3水曜日 (要予約)
- ◎ 司法書士相談 ⇒ 第4水曜日 (要予約)
- ◎ カウンセリング相談 ⇒ 第1,3土曜日 (要予約)

日常生活のなかで困っていることや悩んでいることはありませんか?  
ひとりで抱えこまないで...  
話してみよう!



浦添市社会福祉協議会・ふれあい福祉相談センター  
☎ 直通870-1333 / 代表877-8226

～ご相談は無料です!～