

高齢者のみなさまが住みなれた地域で生活できるようお手伝いをしています

っています。不安に感じていること・・・相談したいことがありましたら、ご連絡ください。

外出する機会を増やして気分転換したい・・・

仲間と一緒に楽しみながら体操や余暇活動で体を動かしたい・・・



浦添市デイサービスセンター泉

自宅からデイサービスセンターまでの送迎や健康チェック、入浴、昼食、レク活動、日常生活上の機能訓練などを行っています。また、介護者(家族)の負担軽減につながるよう支援しています。

対象者 要支援または要介護認定を受けている方(浦添市在住)



お問い合わせ

☎098-870-7002

生きいき健康クラブ

健康づくりを目的に週に一度、地域の公民館などで健康講話・ゲーム・カラオケ・ピクニック・手芸などを楽しみながら介護予防に取り組んでいます。

対象者 介助・介護を必要としない65歳以上の方(浦添市在住)



お問い合わせ

☎098-877-8226

仲間と一緒に介護予防をはじめたい・・・

生活に生きがいとゆんたくできる仲間がほしい・・・

