

11月11日は…介護の日

～ いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう～

介護の日は平成20年に制定され、今年で4年目をむかえます。

制定の背景には、高齢化などにより介護が必要な方々が増えている一方で、介護にまつわる課題は多様化しています。その中で多くの方々に介護を身近なものとしてとらえ、それぞれの立場で介護についての理解と認識を深めていくことを目的としています。

♪♪♪ みんなで介護予防に取り組みましょう ♪♪♪ 生きいき健康クラブ

生きいき健康クラブでは、お住まいの公民館などで体操やレクリエーション、琉舞や手芸などの趣味活動、健康講話などの介護予防に向けた取り組みを行っています。

対象者 65歳以上の浦添市民

*健康状態が良好で、介助を必要としない方

利用料 100円／1回あたり

利用時間 10：00～15：00 ※開催公民館によって時間は異なります。

申込み方法 事前の体験見学が必要です。まずは、体験見学をお申し込みください。
(体験見学時に健康状態・身体状況の確認があります)

その他 開催公民館までの送迎はありません。

活動に参加する際、希望によってお昼の給食を注文できます。



開催場所と体験見学のお申込み先

月	火	水	木	金
牧港公民館	屋富祖公民館	浦西公民館	港川公民館	安波茶公民館
宮城公民館	西原公民館	ユアサハイム	西原公民館	城間公民館
勢理客公民館		浦添市街地住宅	上野公民館	仲西公民館

※勢理客公民館の利用時間は14：00～16：00となっています。

体験見学の申込み先

浦添市社会福祉協議会 生きいき健康クラブ ☎098-877-8226

月	火	水	木	金
内間公民館	茶山公民館	沢岷公民館	前田公民館	経塚公民館
ニュータウン公民館	小湾公民館	当山公民館	大平公民館	グリーンハイツ公民館
勢理客公民館	港川県営団地			

体験見学の申込み先

沖縄コロニー（ありあけの里） 生きいき健康クラブ ☎098-877-5047

● 利用申請窓口 ●

浦添市役所 健康部 地域支援課 ☎098-876-1234（内線3531～3533）