

ご寄附ご寄贈ありがとうございました。

平成29年7月11日～平成29年8月10日 【福祉事業への寄附・寄贈】



浦添市安波茶1-25-9
大願寺 様より
※お菓子



宜野湾市志真志4-1-1
株式会社 サンシャイン 様より
100,000円

浦添市仲間2-29-9
宮城 良一 様より
10,000円

香典返し

浦添市伊祖2-28-11 小嶺 ヨシ 様より 100,000円
故(夫)憲治 様の香典返しとして

浦添市宮城2-24-1 松下 泰助 様より 100,000円
故(父)義丸 様の香典返しとして

～平成29年度手話奉仕員養成講座(入門編)募集～

【開催期間】平成29年9月22日～平成30年2月23日 毎週金曜日(全21回) 10:00～12:00

【場 所】浦添市社会福祉センター3階 中研修室

【定 員】20名 【募集締切】平成29年9月15日(金)17:00

【受講料】テキスト代3,240円 ボランティア保険代350円

【募集要件】・講座21回の内8割以上の出席が可能な方

・講座修了後は手話サークルで活動し、基礎編(H30年開催)へ参加できる方、浦添市内の方優先とします。

*申込・問合せ先/社会福祉法人 浦添市社会福祉協議会(担当 八木) 浦添市仲間1-10-7 電話098-877-8226



ふれあい福祉相談センター ～お気軽にご相談してみませんか?～

ご相談は
無料です

- 一般相談:月～金(9時～16時)
- 弁護士相談:第1、3水曜日(要予約)
- 司法書士相談:第2水曜日(要予約)
- カウンセリング相談:第2、4土曜日(要予約)

日常生活のなかで困っている事や悩んでいる事はありませんか?ひとりで抱え込まないで話してみましょう。秘密は厳守します。

【浦添市社会福祉協議会・ふれあい福祉相談センター】

直通電話:870-1333 / 代表:877-8226 予約受付時間:月～金 8:30～17:15

広告

誉められレシピ「桑ちゃ肉まん」 味も彩も健康も 桑 に任せる暮らし上手 浦添市シルバー人材センター

- ホットケーキミックス 150g
- 生地
 - 水 ……60cc
 - てだ桑茶 ……小1
 - 油 ……小1
 - 塩 ……ひとつまみ
- 豚ひき肉 ……120g
- タネ
 - 長ネギ ……1/2本
 - 好みの野菜 ……適宜
 - 醤油 ……小1
 - 酒 ……小2
 - オイスターソース ……小1



簡単
味は本格的

1. 生地の材料をボウルに入れ、粉気がなくなるまで混ぜる。まとまってきたら手でひとまとめにしてラップに包み15分ほど寝かせる。
2. タネの材料をボウルに入れ、粘り気がなくなるまでよく混ぜる。4等分にして丸めておくと生地のにせやすい。
3. 生地を4等分にして伸ばし、タネを包む。
4. フライパンに2カップの水を入れてアルミホイルを敷く。沸騰したら、クッキングシートに乗せた肉まんを並べ、ふたをして12分位蒸して完成。(中火) ……▶



■問い合わせ: NPO 法人あきみよ Tel: 090-9472-4414

おかげ様で36周年



損害・生命保険総合代理店

有限会社 あい保険工房

代表取締役 新垣 耕 憲

〒901-2126 浦添市宮城2丁目24-2
TEL (098) 878-0025 FAX (098) 877-2122



保険選びは…相談がいちばん!

あい保険工房

検索

【営業時間】月曜日～土曜日 9:00～18:00

自治会に加入しましょう!

詳細はHPへ

浦添社協

検索

