

全面広告

浦添市地域福祉センター

浦添市内間2丁目18番2
(内間市営住宅101号)

当センターは、高齢者、一般の方などでもご利用になれる総合福祉施設です。仲間づくり・生きがいづくり事業として、毎年、多彩な講座・教室を開催しています。また、訓練室もどうぞご利用ください。

多目的室では年間を通して講座やサークルが活発に活動しています。

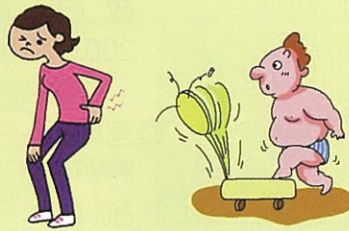


訓練室(トレーニングルーム)

◆午前9時～午後9時40分

日頃、運動不足を感じている方どうぞ、お気軽にご利用下さい

◆利用料金は1日 **200円**



シルバー人材センターではこんな仕事も引受けてます。

◆ サービス分野福祉
家事サービスなど



浦添市シルバー人材センター

電話 875-1701 気軽に電話下さい。

- 屋内外の一般作業(樹木消毒・掃除・草刈り・植木・生垣の剪定・包装など。)
- 管理分野(マンションなど施設管理・駐車場管理など。)
- 封書、はがきのあて名書き・賞状の毛筆書き・のし紙の表書きなど。

■技能を必要とする分野
ふすま(障子)張り
大工仕事
ペン字塗り
植木手入れ
和洋裁
保育園等
の送迎など



浦添市老人福祉センター

トレーニングルーム
利用料金 1日200円

「ご利用時間」
*午前9時～午後9時45分
*土・日・祝日 及び
平日の午後5時以降は
どなたでもご利用できます



☆皆さん、いきいきと楽しんでいらっ
しゃいますヨ(^o^)/



☆ヘルストロンでリフレッシュ

(但し、小学生以下はご利用になれません)

☆募集☆

☆当センターでは、多種多様なサークル活動が行われていますが、4月より平成22年度の**会員募集**を開始しております。
浦添市民60歳以上の皆さまふるってご参加ください。
お待ちしております。

無料講座

☆太極拳

日曜日 10:00～11:30

親子で☆お友達同士で☆皆さんお誘い合わせの上、参加してみませんか☆

☎ 879-5501

浦添市役所

