

生きいき健康クラブ

パステル和(なごみ)アート

「誰でも簡単に絵を描くことができる」楽しくて不思議なパステル和(なごみ)アートの研修を、生きいき健康クラブの職員が受け、早速！公民館で実施してみたところ…

パステル和(なごみ)アートは、パステル(固形えのぐの1種)を茶こしで削って粉を作り、紙の上でくるくる指を動かして粉をなじませています。すると、あっという間にまっ白な画用紙の中にお花が咲き、「絵が苦手で…」とおっしゃる方も、大満足の作品が仕上がりました♪

研修で講師をしていただいた田原亜美さん(日本パステルホープアート協会)は、「同じ色でも人やその日の体調によって違う色になったり…心と色は関係している」と、おっしゃっていました。

そんな不思議な魅力のあるパステル和(なごみ)アート、まさに世界に1つの絵ですね。



ユアサハイム作品展 in 港川郵便局

5月末から約1ヵ月間、港川郵便局でユアサハイム利用者の皆さんが作った「パステル和(なごみ)アート」の作品を展示しました。ご協力いただきました長嶺港川郵便局長は、「人

と人をつなぐお手伝いができてうれしい。これからも私たちにできることを協力していきたい。」と、おっしゃっていました。

生きいき健康クラブ ★ 実施公民館 ★

生きいき健康クラブは、地域の公民館で週に1回、楽しく活動しています。ご利用希望の方は、下記までお問い合わせください。

月	火	水	木	金
宮城公民館 牧港公民館	屋富祖公民館 西原公民館	ユアサハイム集会所 浦西集会所 浦添市街地住宅集会所	港川公民館 西原公民館 上野公民館	安波茶公民館 城間公民館 仲西公民館

お問い合わせ 浦添市役所 地域支援課 098-876-1234 浦添市社会福祉協議会 098-877-8226

浦添市福祉プラザ

夏休み
企画!

募集!!

親子で…お友だち同士で…夏休みの自由研究に!!

～モノづくりで思い出づくり～



しっくいシーサー作り教室

日時：7月24日(土曜日)、7月25日(日曜日) 10時～
参加費：1,000円(シーサー1つにつき)
講師：宇宙夢工房ていんがーら 佐久川寛仁さん

ペーパークラフト講座 (フォトアルバム作り)

日時：7月31日(土曜日) 10時～12時、14時～16時
各時間帯ともに先着10名様!
参加費：1,200円(材料費込み) 準備する物：ハサミ
講師：上原美佐紀さん

開催場所及びお問い合わせ、お申し込み先はコチラ!

浦添市福祉プラザ TEL: 874-4932