

生きいき健康クラブ

新春ピクニック

生きいき健康クラブは、一月中旬に曜日別で合同ピクニックに行ってきました。

今回のコースは「八重岳コース」と「初詣コース」の二つをもうけ、利用者の方みなさんにはお好きな方に参加していただきました。

初詣コース



波上宮にて参拝して来ました

八重岳コース

八重岳の一番桜！かな？



お食事場所の首里天楼別邸にて



桜まつり会場にて

生きいき健康クラブ実施公民館

生きいき健康クラブは、地域の公民館で週に1回、楽しく活動しています。

月	火	水	木	金
宮城公民館 牧港公民館	屋富祖公民館 西原公民館	ユアサハイム集会所 浦西集会所 浦添市街地住宅集会所	港川公民館 西原公民館 上野公民館	安波茶公民館 城間公民館 仲西公民館

お問い合わせ 浦添市役所 地域支援課 098-876-1234 浦添市社会福祉協議会 098-877-8226

デイサービスセンター泉



今回のおやつメニューは、お好み焼きとホットケーキの2種類！それぞれで食べやすい大きさに作ってもらったところ... 大きいものから小さいもの、そしてユニークな形に仕上がったもの... など。どれひとつ同じものがないおやつの上りに、「作っても楽しい。食べてもおいしい。いいものを食べて長生きしそうさあ。」と、喜ばれていました。

楽しいおやつ会

くわっちゅーさびら



デイサービスセンター泉をご利用希望の方は、下記までご連絡ください。

お問い合わせ TEL 098-870-7002 (直通)