

浦添市老人福祉センター

トレーニングルーム
利用料金 1日200円



☆皆さん、いきいきと健康づくりを楽しんでいらっしゃいますヨ(^o^)/

「ご利用時間」
*午前9時～午後9時45分
*土・日・祝日 及び
平日の午後5時以降は
どなたでもご利用できます

☆当センターでは、講座や多彩なサークル活動が行われています。
平成23年度の会員募集を開始いたします。市内在住60歳以上の
皆さまふるってご参加ください。お待ちしております。

☎ 879-5501

11月20日 てだこ小ホールにてセンターまつり(サークル発表会)を行いました



浦添市水道部

浦添市安波茶1丁目1番2号
(中央公民館1階)

シルバー人材センターではこんな仕事も引受けてます。

◆ サービス分野福祉
家事サービスなど



(社)浦添市シルバー人材センター
電話 875-1701 気軽にお電話下さい。

- 屋内外の一般作業(樹木消毒・掃除・草刈り・植木・生垣の剪定・包装など。)
- 管理分野(マンションなど施設管理・駐車場管理など。)
- 封書、はがきのあて名書き・賞状の毛筆書き・のし紙の表書きなど。

■技能を必要とする分野
ふすま(障子)張り
大工仕事
ペンキ塗り
植木手入れ
和洋装
保育関係
の造作など



浦添市地域福祉センター

浦添市内間2丁目18番2
(内間市営住宅101号)

☎ 878-1478

当センターは、高齢者、一般の方どなたでもご利用になれる総合福祉施設です。仲間づくり・生きがいづくり事業として、毎年、多彩な講座・教室を開催しています。また、訓練室もどうぞご利用ください。



サークル



訓練室(トレーニングルーム)

◆午前9時～午後9時40分

土・日・祭日もご利用になれます。

(年末年始休み・旧盆休みを除く)

日頃、運動不足を感じている方
どうぞ、お気軽にご利用下さい

◆利用料金は1日 **200円**



内間市営住宅1階