

# 生きいき健康クラブ

## いきいき交流会



生きいき健康クラブでは、3月10日(土)、市内14地域のみなさんが一同に集まる、『いきいき交流会』を開催しました。

幕開けのかぎやで風、がんじゅう賞(90歳以上の方)、皆勤賞の表彰式ほか、ゲストのみなさんによる歌やフラダンス、空手演舞、三線&太鼓で盛り上がり、また、利用者のみなさんによる歌やハーモニカ、歌劇などの飛び入り余興もあり、会場には笑い声が広がりました。

普段はなかなか会えない友人とのゆんたくに花をさかせ、お互いに交流を深め、笑顔いっぱいの交流会となりました。



がんじゅう賞・皆勤賞のみなさん



作品展示会



ゲストのみなさん



芸達者なみなさん



最後はカチャーシーで大盛り上がり!

### ★★★生きいき健康クラブ実施公民館★★★

生きいき健康クラブでは65歳以上の方を対象に、地域の公民館や集会所で介護予防活動を楽しんでいます。体操やレクリエーション、琉舞や手芸...そして、健康講話など!健康で長生きするための知識を学び、みんなで一緒に「生きいき100歳」をめざして、介護予防をはじめましょう!

月	火	水	木	金
宮城公民館	屋富祖公民館	アザハル集会所	港川公民館	安波茶公民館
牧港公民館	西原公民館	浦西集会所	西原公民館	城間公民館
勢理客公民館		浦添市街地住宅集会所	上野公民館	仲西公民館

活動時間 午前10時～午後2時30分(勢理客公民館 午後2時～午後4時)

お問い合わせ ・浦添市役所 地域支援課 ☎098-876-1234 ・浦添市社会福祉協議会 ☎098-877-8226

広告

## こすもすピアノ/教室 生徒募集

大人の趣味から音大受験生

- 教えているジャンル/クラシック・ポピュラー
- 料金/月6,000円～ ●オプション/無料体験レッスン

住所 沖縄県浦添市牧港2-11-6 電話番号 098-877-3307  
 オフィシャルページ <http://cosmospiano.ti-da.net/>

ホームページを開設しました♪  
 ヤフー検索でこすもすピアノ/教室で入力して下さい。詳しい案内が見れます。

## 人と地域のつながりをめざして... 自治会に加入しましょう

わたしたちの住ままちが安心して暮らせる地域であってほしい...誰もが願うことです。

自治会では、住みよいまちづくりに向けた活動や、楽しい行事などを行っています。

あなたも地域活動に参加しませんか?

自治会の  
 主な活動 安全確保、防犯パトロール、青少年健全育成、  
 環境整備、伝統・文化行事、広報など