

# デイサービスセンター 泉



6月7日(月曜日)から10日(木曜日)の4日間、デイサービスセンター 泉デイルームで4・5・6月生まれご利用の皆さまの誕生会を行いました。  
 今回は、8名の誕生会をお祝いし、余興では琉舞やあいのその保育園園児による踊りなどで華やかな誕生会となりました。  
 誕生者にはケーキも用意され、「良い思い出になったよ」と、喜ばれておりました。



池間多迦子先生のフィットセラピー  
健康長寿のツボを習いました。



ロクト整形のトレーナーによる体操は結構ハードでしたが、みなさん上手にこなしていました☆



琉球かれんの演奏体験！  
…真剣です。

玉入れて、真ん中のカゴ、動くカゴ…どれだけ入るかな？



高良順子先生のリズム体操…楽しくて笑顔がいっぱい！

動いて！  
笑って！

# ちやく願寿!!

生きいき健康クラブ 曜日別交流会 ★

生きいき健康クラブは、日頃それぞれの公民館等で活動していますが、この日は曜日ごとに合同で行い、午前中は講師の先生を招いて体操教室、午後は玉入れ大会などのゲームで盛り上がりました!!

## 生きいき健康クラブ ★ 実施公民館 ★

生きいき健康クラブは、地域の公民館で週に1回、楽しく活動しています。ご利用希望の方は、下記までお問い合わせください。

月	火	水	木	金
宮城公民館 牧港公民館	屋富祖公民館 西原公民館	ユアサハイム集会所 浦西集会所 浦添市街地住宅集会所	港川公民館 西原公民館 上野公民館	安波茶公民館 城間公民館 仲西公民館

お問い合わせ 浦添市役所 地域支援課 098-876-1234 浦添市社会福祉協議会 098-877-8226

### お知らせ

## いきいき絵はがき作品展 in 浦添西原郵便局

西原・浦西の生きいき健康クラブを利用しているみなさんがつくった「いきいき絵はがき」作品展を開催しますので、みなさまのご来場を心からお待ちしております。

日時 8月10日(火)～8月27日(金) AM 9:00～PM 5:00 土日祝祭日はお休み  
場所 浦添西原郵便局