

生きいき健康クラブでは、10月24日から11月2日の間、各曜日ごと合同ピクニックを実施してきました。

今回の目的地は、「沖縄電力火力発電所」と「ほしぞら公民館プラネタリウム」の2コース♪「遠出をしなくても、いい場所があるのね。」と、みなさん満足のピクニックとなりました。



↑ほしぞら公民館プラネタリウムコースのみなさん。巨大シーサーの前で記念撮影。



↑沖縄電力火力発電所コースのみなさん。「首里天楼別邸」でお食事を楽しみました。



秋の合同ピクニック
生きいき健康クラブ

~~~~~★生きいき健康クラブ実施公民館★~~~~~

生きいき健康クラブは、地域の公民館で週に1回、楽しく活動しています。

| 月      | 火      | 水          | 木     | 金      |
|--------|--------|------------|-------|--------|
| 宮城公民館  | 屋富祖公民館 | アサハ集会所     | 港川公民館 | 安波茶公民館 |
| 牧港公民館  | 西原公民館  | 浦西集会所      | 西原公民館 | 城間公民館  |
| 勢理客公民館 |        | 浦添市街地住宅集会所 | 上野公民館 | 仲西公民館  |

活動時間 午前10時30分～午後2時30分 (勢理客公民館 午後2時～午後4時)

お問い合わせ

◎浦添市役所 地域支援課 ☎098-876-1234 ◎浦添市社会福祉協議会 ☎098-877-8226

広告

浦添市地域福祉センター

浦添市内間2丁目18番2 (内間市営住宅101号)

☎878-1478

当センターは、高齢者、一般の方などでもご利用になれる総合福祉施設です。仲間づくり・生きがいつくり事業として、毎年、多彩な講座・教室を開催しています。また、訓練室もどうぞご利用ください



日頃、運動不足を感じている方どうぞ、お気軽にご利用下さい!

トレーニングルーム

◆午前9時～午後9時40分



内間市営住宅1階



◆利用料金は 1日 200円

土・日・祭日もご利用になれます。

(年末年始休み・旧盆休みを除く)

