



# 自分のいいとこ発見!

## 「1UP(ワンアップ)プログラム」実施報告



【画】  
港川中学校美術部員  
米田 真萌  
山城 実乃梨  
伊禮 遥

### 1UP(ワンアップ)プログラムとは

1UP(ワンアップ)プログラムとは、浦添社協の運営する相談窓口で受けた相談内容のうち「就職活動をしても就労につながらない」「就職しても長く続かない」等といった相談者の抱える悩みの解決に向け、就労準備または社会参加の第一歩(一段ずつ階段をのぼるイメージ)として企画されたプログラムです。

### 1UP(ワンアップ)プログラムが企画・実施されるまで



#### 相談者

「仕事をしたいけど自信がない」  
「仕事がなかなか見つからず生活が苦しい」

①相談

#### 【浦添社協が運営する相談窓口】

- 自立サポートセンターでこ未来
- ふれあい福祉相談センター
- 5中学校区地域保健福祉センター(csw)



#### 相談者のニーズと職員のおもい

「相談者が自信を持って他者(社会)と関わり、仕事に就けるような支援ができないだろうか？」

②連携

#### 社協内連携

浦添市社協が運営する各相談窓口担当職員と、ボランティアセンター職員が相談・連携し、相談者の課題解決に向けて協議。

③プログラム企画

#### 3つの目標を設定して企画

【3つの目標】

- \*規則正しい生活習慣を身に着ける。
- \*ボランティア活動へ参加することで自己肯定感や自己有用感を実感してもらう。
- \*ボランティア活動へ参加することで社会参加や就労への足掛かりとする。

参加者の皆さんは現在、ひとりひとりの目標達成に向け、支援を受けながら、それぞれ活動を続けています。



⑤継続支援

#### 5回シリーズでプログラム実施

11月に5回シリーズでプログラム実施しました。  
1UP(ワンアップ)プログラムでは、  
\*自分の思いを相手にうまく伝える方法の体験  
\*障がい者就労支援センターでのボランティア体験  
などを行いました。

プログラム実施  
④

【本記事の問い合わせ先】 — 就業体験の一環として協力可能なボランティア受入れ先を募集中です。 —  
浦添市ボランティア・市民活動支援センター 電話/877-8226 (担当/安次嶺・崎濱)

「思いやり 福祉のまちで

笑顔の輪

浦西中学校2年3組

與那嶺

妙来

「広げよう 福祉の心

明るい町

港川中学校2年8組

渡嘉敷

夏帆



# 第40回浦添市社会福祉大会

～誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを目指して～

浦添市社会福祉大会は、浦添市においてこれまで社会福祉事業や地域福祉活動の発展にご功績のありました個人をはじめ福祉・ボランティア団体企業のみなさまを表彰し、感謝の意を表するとともに今後更なる福祉の充実・発展につなげていくことを目的としています。

今年度は、第1部に式典を行い、第2部では記念講演として特定非営利活動法人エンパワメント沖縄理事長の高嶺豊氏を講師にお招きし、てだこ・結プラン(第4次浦添市地域福祉計画)で挙げる3つの社会の姿として、インクルーシブ社会の構築「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」について皆様と一緒に考えてみたいと思います。どうぞお気軽にお越しください。



とき 平成29年3月4日(土)開会13:30(受付13:00)

第1部/式典

特定非営利活動法人  
エンパワメント沖縄 理事長

第2部/記念講演 講師 高嶺 豊 氏

演題:「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを目指して」(仮)

対象者 地域福祉活動に関心のある方、どなたでも参加可能

ところ 浦添市社会福祉センター大研修室(3階)

参加料 無料(お気軽にお越しください)



社協だよりは、社協会員会費により作成されています。