

# 生きいき健康クラブ

## 初詣ピクニック



今年1年の安全・健康祈願！旧正月に合わせて護国神社をお参りしてきました。

### 陽明高校生のミニデイサービス

今回の『ミニデイサービス』は、陽明高校介護福祉科3年生がこれまで学んだ集大成として生徒自らが企画・運営したものです。

『ミニデイサービス』では、高齢者との関わりをとおして、コミュニケーションの方法や基本的な支援のあり方を学び、生徒一人ひとりの視野を広げ、共に生きる社会を形成する力を身につけること、卒業後の福祉活動や学習につなげることを目的に実施されました。



カチャーシーで大盛り上がり！



ハンドアロママッサージ

2月3日(木)、陽明高校介護福祉科の生徒による『ミニデイサービス(学習発表)』に招待され、たくさんのプログラムで楽しいひとときをすごしました。

「こんなのは初めてさぁ～」と、ハンドアロママッサージにうっとりした後、利用者みなさんが先生になり、生徒のみなさんと一緒にひらやーちーづくりに挑戦！あっという間においしいひらやーちーが焼きあがりました。

歌や三線、カチャーシーで盛り上がる場面も♪利用者ひとり一人へのプレゼントも贈られ、「今日は、幸せな時間を過ごせてとても楽しかったさぁ。」と、利用者みなさんは大満足の笑顔であふれていました。

陽明高校介護福祉科の生徒のみなさん、ありがとうございました。



## ★★★生きいき健康クラブ実施公民館★★★

生きいき健康クラブでは65歳以上の方を対象に、地域の公民館や集会所で介護予防活動を楽しんでいます。

体操やレクリエーション、琉舞や手芸・・・そして、健康講話など！健康で長生きするための知識を学び、みんなで一緒に「生きいき100歳」をめざして、介護予防をはじめましょう！



月	火	水	木	金
宮城公民館	屋富祖公民館	アザハム集会所	港川公民館	安波茶公民館
牧港公民館	西原公民館	浦西集会所	西原公民館	城間公民館
勢理客公民館		浦添市街地住宅集会所	上野公民館	仲西公民館

活動時間 午前10時30分～午後2時30分(勢理客公民館 午後2時～午後4時)

お問い合わせ ◎浦添市役所 地域支援課 ☎098-876-1234 ◎浦添市社会福祉協議会 ☎098-877-8226